



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Aan de lange teugel

De teugel wordt lang gemaakt zodat het paard met zijn hoofd omlaag loopt. Toch is er nog steeds contact (aanleuning) tussen ruitershand en paardenmond.

Aan de losse teugel

De teugel wordt lang gemaakt zodat het paard met zijn hoofd omlaag loopt. Er is geen contact (aanleuning) meer tussen ruitershand en paardenmond. De teugels hangen door.

Aanbindring

Een ring aan de muur waar je een paard aan vast kunt binden om het bijvoorbeeld te poetsen of op te zadelen.

Aandraven

Aandraven betekent dat de ruiter zichzelf en het paard klaar maakt om te gaan draven, de juiste hulpen geeft en in draf gaat.

Aangalopperen

Aangalopperen betekent dat de ruiter zichzelf en het paard klaar maakt om te gaan galopperen, de juiste hulpen geeft en in galop gaat.

Aanleuning

Een paard gaat in aanleuning als er een constant, licht contact is tussen de ruitershand en de paardenmond. Het paard loopt ontspannen en zoekt zelf het contact met het bit. De aanleuning moet op beide teugels gelijk zijn. Het paard mag niet aan de teugels trekken of op de teugels hangen. Een gevorderde vorm van aanleuning is 'aan de teugel gaan'.

Aansingelen

Voor het opstijgen wordt het paard aangesingeld. Dit houdt in dat er gekeken wordt of de singel nog strak genoeg zit. Meestal kan de singel een paar gaatjes strakker. Een andere benaming is nasingelen.

Acht

De acht is een rijbaanfiguur van twee aan elkaar gereden voltes. De ene volte wordt op de linkerhand gereden en de andere volte op de rechterhand.

Achterhand

Het lichaam van het paard wordt verdeeld in de voorhand, de middenhand en de achterhand. De achterhand is vanaf het kruis naar achteren. De achterbenen horen dus ook bij de achterhand.

Africhtingsneusriem

Een lage neusriem die onder het bit wordt vastgegespt. Zo kan het paard de mond niet open doen.

Afstijgen

Het van het paard afstappen.

Aftekeningen

Aftekeningen zijn de witte plekken op het hoofd en de benen van het paard. Dit zijn aangeboren plekken. Plekken die zijn ontstaan door wondjes (bijvoorbeeld op de schoft door een slecht passend zadel) horen er niet bij. Voor elke aftekening bestaat een naam. Het is belangrijk om de aftekeningen van een paard nauwkeurig te omschrijven op bijvoorbeeld stamboekpapier of paspoort. Het is een soort 'vingerafdruk' van het paard.

Afwenden

Afwenden betekent dat je een hoek maakt van 90 graden. Uiteraard geen scherpe hoek, maar mooi afgerond.



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Bakrand

De wand die rond de rijbaan staat.

Bakstuk

Het riempje rechts en links van het hoofdstel waar het bit aan vast is gemaakt.

Beenhulpen

Het geven van aanwijzingen (hulpen) aan je paard met je benen. Bijvoorbeeld om het paard voorwaarts te drijven, in een snellere gang te krijgen of zich te buigen.

Beenbeschermers

Beenbeschermers worden gebruikt om de benen van het paard te beschermen tegen verwondingen. Paarden kunnen zichzelf verwonden doordat ze met hun hoef(ijzer) langs hun benen strijken. Ze kunnen zich ook verwonden aan hindernissen. Of aan takken e.d. tijdens een buitenrit. Je hebt verschillende soorten beenbeschermers.

Begrenzende kuit

Bij het rijden van een wending ligt je buitenbeen iets achter de singel om ervoor te zorgen dat het paard zijn achterhand niet te ver naar buiten draait. We noemen dit ook wel een wakende kuit.

Binnenbeen

Het been dat op dat moment aan de binnenkant zit. Als je op de linkerhand rijdt (linksom), is het je linkerbeen. Als je op de rechterhand rijdt (rechtsom), is het je rechterbeen.

Binnenhoefslag

De binnenhoefslag ligt ongeveer 1,5 meter naast de gewone hoefslag. Het wordt ook wel de tweede hoefslag genoemd.

Binnenteugel

De teugel die op dat moment aan de binnenkant zit. Als je op de linkerhand rijdt (linksom), is het je linkerteugel. Als je op de rechterhand rijdt (rechtsom), is het je rechterteugel.

Binnenzitbeenknobbel

De zitbeenknobbel die op dat moment aan de binnenkant zit. Als je op de linkerhand rijdt (linksom), is het je linkerzitbeenknobbel. Als je op de rechterhand rijdt (rechtsom), is het je rechterzitbeenknobbel.

Bit

Een bit wordt bij het paardrijden gebruikt en zit in de mond van het paard. Het wordt op zijn plaats gehouden door een hoofdstel. Een bit is meestal gemaakt van metaal. Er zijn heel veel verschillende soorten bitten.

Bitring

De ringen die links en rechts aan het bit vastzitten en waar de teugels aan bevestigd worden.

Bijzetteugel

Bijzetteugels bestaan uit twee leren riemen met een rubberen tussenring. Ze worden aan de bitringen vastgemaakt onder de teugel. Het andere eind wordt met een lus vastgemaakt aan de zijanten van de singel of onder het zweetblad.

Bokken

Een paard brengt zijn achterhand omhoog.

Bontharig

Bontharig is een benaming voor de vachtkleur. Grote, witte plekken worden afgewisseld door zwarte, bruine of anders gekleurde plekken.



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Briesen

Briesen is een snuivend geluid dat een paard maakt. Door te briesen waarschuwt het paard de kuddegenoten.

Buitenbeen

Het been dat op dat moment aan de buitenkant zit. Als je op de linkerhand rijdt (linksom), is het je rechterteugel. Als je op de rechterhand rijdt (rechtsom), is het je linkerteugel.

Buitenteugel

De teugel die op dat moment aan de buitenkant zit. Als je op de linkerhand rijdt (linksom), is het je rechterbeen. Als je op de rechterhand rijdt (rechtsom), is het je linkerbeen.

Buitenzitbeenknobbel

De zitbeenknobbel die op dat moment aan de buitenkant zit. Als je op de linkerhand rijdt (linksom), is het je rechterzitbeenknobbel. Als je op de rechterhand rijdt (rechtsom), is het je linkerzitbeenknobbel.

Bustrens

Een bit waarbij het mondstuk vloeiend overloopt in de bitringen.

Cap

Een soort veiligheidshelm om paard te rijden. Een cap heeft een driepuntssluiting en moet voldoen aan de veiligheidsnorm EN1384.

Contact

Met de teugels heb je contact met de mond van het paard. Dat betekent dat er een lichte spanning op de teugel staat. De teugel mag niet doorhangen, maar er mag ook zeker niet teveel druk op de teugel staan. Je mag dus niet trekken.

D-trens

Een bit met een gebroken mondstuk en ringen in de vorm van de hoofdletter D, waarbij het rechte gedeelte aan het mondstuk vastzit.

Diagonaal

De diagonaal loopt van iets na de ene hoek van de rijbak tot iets voor de schuin tegenover liggende hoek van de rijbak. Dit is van de letter F naar H, H naar F, M naar K of van K naar M.

Door een S van hand veranderen

Een halve volte vanaf de hoefslag tot de middellijn, dan van hand veranderen en een halve volte van de middellijn naar de tegenoverliggende hoefslag.

Doorzitten

Bij doorzitten blijf je in draf in het zadel zitten in tegenstelling tot lichtrijden.

Draf

De draf is een tweetaktgang. De benen bewegen in diagonale paren. Het rechtervoorbeen en het linkerachterbeen bewegen tegelijkertijd naar voren. Daarna bewegen het linkervoorbeen en het rechterachterbeen tegelijkertijd naar voren. Zo krijg je een 1-2, 1-2 ritme. Tussen de passen heb je een zweefmoment.

Dressuur

Dressuur is een tak van de paardensport, maar ook de basis voor de andere takken van de paardensport. Het doel van dressuur is het paard opleiden tot een soepel, ontspannen en los paard, maar ook tevreden en oplettend. Er is harmonie en begrip tussen ruiter en paard.



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Dressuurproef

Een verzameling van oefeningen die op een bepaalde volgorde gereden moeten worden in een dressuurwedstrijd. Er zijn verschillende moeilijkheidsgraden.

Dressuurzadel

Een zadel met een lang en recht zweetblad. Hierdoor is het vooral geschikt voor dressuur.

Drijvende positie

Je loopt bij het leiden naast de schouder van het paard. Dit drijft het paard vooruit.

Dubbel gebroken trens

Het mondstuk van dit bit bestaat uit 3 delen in plaats van 2.

Eenzijdige gewichts- of zithulp

Door het verplaatsen van je lichaamsgewicht naar links of rechts de richting van het paard bepalen.

Engelse neusriem

Een hoge neusriem die boven het bit wordt vastgegespt.

Exterieur

Het uiterlijk van het paard noemen we het exterieur. Het exterieur wordt bepaald door de lichaamsbouw, de hoogte, de haarkleur, de aftekeningen en het geslacht van het paard.

Flemen

Door te flemen kan een paard beter geuren 'bestuderen'. Het paard haalt diep adem (met zijn hoofd in de lucht) en krult zijn bovenlip op. Op deze manier sluit het paard de neusgaten af.

Frontriem

De riem aan het hoofdstel die dwars over het voorhoofd van het paard loopt.

Gaiters

Lijkt het meest op een rijlaars zonder schoen en zijn gemaakt van leer. Ze worden gedragen met jodhpurlaarsjes.

Galop

Het ritme van de galop is 1-2-3. Galop is een drietaktgang. Je hebt een linker- en een rechtergalop.

Gang

Paarden kunnen in verschillende gangen lopen. Elke gang heeft een andere snelheid en een andere beenzetting. De 3 basisgangen zijn stap, draf en galop. Sommige rassen hebben nog andere gangen.

Gebroken lijn

De gebroken lijn is een hoefslagfiguur waarbij je vanaf de lange zijde van de hoefslag 5 of 10 meter van de hoefslag afrijdt en dan weer terug naar de hoefslag.

Gecombineerde neusriem

Een combinatie van een lage en een hoge neusriem. Deze neusriem houdt het bit stevig in de mond en zorgt ervoor dat het paard de mond niet open kan doen.

Half-chaps

Een soort 'lappen' rondom je onderbeen van suède, leer, kunstleer of een stevige stof. Onderaan zit een elastiek die je onder je voet doet. Ze worden gedragen met jodhpurlaarsjes.



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Halster

Een halster wordt gebruikt om het paard makkelijker vast te kunnen houden of te leiden. De meeste halsters worden gemaakt van nylon of leer.

Halstertouw

Een halstertouw wordt bevestigd aan het halster met een musketonhaak of panieksluiting. Met het halstertouw kan je het paard makkelijker vasthouden, leiden of vastzetten. De meeste halstertouwen worden gemaakt van nylon of katoen.

Halve ophouding of vragende teugelhulp

Met een vragende teugelhulp vraag je de aandacht van het paard om het paard voor te bereiden op een andere hulp. Je geeft een vragende teugelhulp door met je handen te knijpen.

Harde borstel

Een borstel met lange, harde haren. Hij wordt gebruikt om opgedroogde modder en vuile plekken te borstelen. Je kunt er ook vuil mee uit de manen en staart borstelen.

Harnachement

Het harnachement is een verzamelnaam voor alles wat het paard 'aanheeft' zoals het zadel, het hoofdstel, het bit, hulpteugels, beenbeschermers enz. tijdens het rijden, mennen, longeren of grondwerk.

Hengst

Een mannelijk paard.

Hengstig

Een merrie wordt in haar vruchtbare periode hengstig genoemd. Door de hormonen kan haar gedrag in die periode veranderen.

Hinniken

Het bekendste en luidste geluid wat een paard maakt. Paarden hinniken om de kudde bij elkaar te houden.

Hoef

De 'voeten' van het paard. De buitenkant bestaat uit een dikke laag hoorn. Een hoef moet regelmatig bekapt worden door de hoefsmid. Om slijtage te voorkomen, kan een hoef ook beslagen worden met hoefijzers.

Hoefslag

De hoefslag is het 'pad' dat je volgt als je langs de wand van de rijbak rijdt.

Hoefsmid

De hoefsmid bekapt en beslaat paarden. Bekappen betekent het op maat kappen en vijlen van de hoeven. Beslaan betekent het aanmeten en aanbrengen van hoefijzers. Een paard wat beslagen wordt, moet eerst bekapt worden.

Hoevenkrabber

Met een hoevenkrabber krab je vuil uit de hoeven. De punt mag niet te scherp zijn. Er zijn hoefkrabbers met een borsteltje eraan. Daarmee kun je nog beter het (losse) vuil uit de hoef borstelen.

Hoofdstel

Het hoofdstel bestaat uit een aantal riempjes rondom het paardenhoofd om het bit op zijn plaats te houden. Aan het bit zijn de teugels bevestigd. De meeste hoofdstellen zijn van leer gemaakt.



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Hulpen

De natuurlijke en kunstmatige hulpmiddelen waarmee de ruiter communiceert met zijn paard. De natuurlijke hulpmiddelen zijn de benen, de handen, de zit en de stem. De kunstmatige hulpen zijn de zweep, sporen en hulpteugels.

Hulpteugel

Een hulpteugel wordt gebruikt om het paard zijn hals naar beneden te laten brengen en zijn rug te ontspannen. Er zijn veel verschillende hulpteugels zoals de martingaal, bijzetteugels of een stootteugel.

Impuls

Een paard met impuls heeft door de hulpen van de ruiter zin om voorwaarts te gaan. Een paard dat met impuls loopt, loopt ontspannen met veel energie, zet zich goed af en heeft een duidelijk zweefmoment in draf en galop.

Instinct

Aangeboren manier van reageren op situaties. Dit gebeurt onbewust.

Jodhpurs

Lage rijlaarsjes tot net boven de enkel. Ze worden gedragen met half-chaps of gaiters.

Kamer

De kamer is de boog aan de voorkant van het zadel bij de voorboom. Als je een zadel optilt, heb je met je (linker)hand de kamer vast.

Keelriem

De riem aan het hoofdstel die onder de keel doorloopt. Als je de keelriem vastmaakt, moet er altijd een vuist tussen de riem en de keel van het paard passen.

Keertwending

Bij een keertwending maak je vanuit de hoefslag of de hoek een halve volte en dan rijd je in een schuine lijn terug naar de hoefslag. De diameter van de halve volte is 10, 8 of 6 meter.

Kleven

De neiging van paarden om tijdens de les of een buitenrit heel dicht achter het voorgaande paard te lopen.

Kopstuk

De riem aan het hoofdstel die in de nek, achter de oren van het paard, ligt.

Kudde

Een kudde is een groep samenlevende dieren. Een kudde paarden bestaat uit een hengst, een paar merries, hun veulens en jaarlingen (eenjarige paarden) en soms nog wat tweejarigen. De totale groep bestaat meestal uit ongeveer 7 paarden.

Kunstmatige hulpen

Kunstmatige middelen waarmee de ruiter communiceert met het paard zoals de zweep, sporen en hulpteugels.

Lagen

Het gedeelte van de mond van het paard waar geen tanden zitten. Een paard heeft vooraan in zijn mond snijtanden, dan is er een open ruimte in de kaak en dan volgen de kiezen achter in de kaak. De open ruimtes worden de lagen genoemd.

Lederolie

Speciale olie om het leder te voeden. Het leder wordt er soepel van. Je brengt het op met een spons of zachte doek.



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Ledervet

Speciaal vet om het leder te voeden. Het leder wordt er soepel van. Je brengt het op met een spons of zachte doek.

Lichaamstaal

Paarden communiceren vooral door lichaamstaal. Aan de houding van de staart, oren, hoofd en hals kunnen ze elkaars gemoedstoestand aflezen.

Lichtrijden

Bij lichtrijden kom je op het ritme van de draf uit het zadel en ga je weer zitten. Als het buitenvoorbeen van het paard naar voren gaat, kom je uit het zadel.

Linkergalop

In de linkergalop grijpt het linkervoorbeen van het paard bij elke galopsprong het verst vooruit.

Linkerhand

Op de linkerhand rijden betekent dat je linksom door de rijbak rijdt.

Longeerlijn

een lange lijn van ongeveer 6 meter die vastzit aan het hoofdstel van het paard. Het paard loopt zo rondjes om de persoon die de longeerlijn vast heeft.

Maantop

De pluk manen die tussen de oren door op het voorhoofd van het paard ligt.

Manege

Een bedrijf waar je paard kan leren rijden.

Manenborstel

Een borstel om de manen en de staart mee uit te kammen. Vooral geschikt voor lange manen en de staart.

Manenkam

Een kam om de manen en de staart mee uit te kammen. Bij lange manen en bij de staart moet je wel voorzichtig zijn dat je de haren niet uitrekt. Een manenborstel is dan beter.

Manenspray

Een product dat je op de manen en de staart sprayt om ze te ontklitten. De manen en staart zijn na gebruik van de spray makkelijker te kammen.

Martingaal

Een hulpteugel waarmee wordt voorkomen dat een paard zijn hoofd omhoog brengt. Als een paard met een martingaal zijn hoofd omhoog wil doen, voelt hij druk op de lagen in zijn mond. Aan de singel zit een riem die zich splitst in twee smalle riemen met ringen eraan. Door deze ringen worden de teugels getrokken. Een halsriem houdt de riem omhoog zodat het paard er niet over kan struikelen.

Merrie

Een vrouwelijk paard.

Middenhand

Het lichaam van het paard wordt verdeeld in de voorhand, de middenhand en de achterhand. De middenhand loopt van achter de schoft tot voor het kruis. Het is eigenlijk het gedeelte waarop je zit.

Mondstuk

Het gedeelte van het bit wat in de mond van het paard zit. Je hebt heel veel verschillende soorten mondstukken zoals een stang, gebroken of dubbel gebroken mondstuk.



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Muisvaal

Muisvaal is de benaming voor een kleur. Het is de oorspronkelijke wildkleur (Tarpan).

Nageven

De paardenmond volgen door het kort openen van de hand of de hand iets naar voren te brengen. Hierdoor wordt de druk op de teugels minder.

Nagevende teugelhulp

De paardenmond volgen door het kort openen van de hand of de hand iets naar voren te brengen.

Nasingelen

Voor het opstijgen wordt het paard aangesingeld. Dit houdt in dat er gekeken wordt of de singel nog strak genoeg zit. Meestal kan de singel een paar gaatjes strakker. Een andere benaming is aansingelen.

Natuurlijke hulpen

Natuurlijke middelen waarmee de ruiter communiceert met het paard zoals de benen, de handen, het lichaamsgewicht en de stem.

Nekriem

De riem van het halster die in de nek, achter de oren van het paard, ligt.

Neusriem

Riem van het hoofdstel of het halster die over de neus van het paard loopt.

Op hol slaan

Een paard wat bijvoorbeeld schrikt, kan op hol slaan. Dat betekent dat hij in paniek wegrent.

Opstijgen

Op het paard gaan zitten.

Optomen

Het hoofdstel aandoen en vastmaken.

Opzadelen

Het zadel opleggen en vastmaken.

Paardenknoop

Een veilige knoop om een paard mee vast te zetten. Met een ruk aan het touw kan je de knoop lostrekken in geval van nood.

Paardensnoepje

Een speciaal voor paarden gemaakte lekkernij waarmee je ze kunt belonen. Er zijn heel veel verschillende soorten, vormen en smaken verkrijgbaar in de paardensportzaken.

Panieksluiting

Een speciale sluiting aan een halstertouw. Hiermee kan je in één beweging het halstertouw losmaken van het halster.

Pony

Een pony is een paard met een maximale hoogte. De internationale afspraak is dat een pony maximaal 1,473 m. is. Een pony die groter is, blijft toch een pony omdat hij tot een bepaald ponyras behoort.

Prooidier

Het tegenovergestelde van een roofdier. Een prooidier is het voedsel van een roofdier. Er wordt dus op prooidieren gejaagd door roofdieren.



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Rangorde

In een groep paarden heeft ieder paard zijn plek. Er is een leider en elk paard kan hoger of lager in rang zijn.

Rechtergalop

In de rechtergalop grijpt het rechtervoorbeen van het paard bij elke galopsprong het verst vooruit.

Rechterhand

Op de rechterhand rijden betekent dat je rechtsom door de rijbak rijdt.

Remmende positie

Je loopt bij het leiden naast het hoofd van het paard. Dit remt het paard af.

Rijbaan

Een rijbaan is officieel 20 x 40 meter of 20 x 60 meter en wordt gebruikt om in te paardrijden. Naast de rijbaan staan letters. De bodem van een rijbaan is gemaakt van materialen waar een paard prettig op loopt zoals bepaalde soorten zand of mengsels met houtsnippers of kunststoffen.

Rijbaanfiguren

Er zijn allerlei figuren die je kunt rijden in de rijbaan zoals een volte, een gebroken lijn, een slangenvolte, een S enz.

Rijbroek

Speciale broek om paard te rijden. De broek sluit aan om je benen en is meestal elastisch. Er zijn rijbroeken met versteviging aan het zitvlak en/of de binnenkant van de knieën.

Rijden op de linkerhand

Als je linksom door de rijbaan rijdt, rijdt je op de linkerhand. Je linkerhand is dan de binnenhand.

Rijden op de rechterhand

Als je rechtsom door de rijbaan rijdt, rijdt je op de rechterhand. Je rechterhand is dan de binnenhand.

Rijhandschoen

Speciale handschoenen om paard te rijden. Ze zijn verstevigd op de plaatsen waar de teugels liggen. Er zijn rijhandschoenen van (kunst)leer, wol of katoen.

Rijlaarzen

Speciale laarzen om mee paard te rijden. Ze kunnen van plastic of van leer gemaakt zijn. Het gedeelte wat om je onderbeen zit, wordt de schacht genoemd. Een rijlaars moet een klein hakje hebben, zodat je voet niet door de beugel kan schieten.

Roskam

Een roskam is gemaakt van rubber of plastic. Met de roskam verwijder je grof vuil en losse haren. Je moet wel voorzichtig zijn op gevoelige plekken zoals de lies. Hoofd, benen, manen en staart worden nooit met de roskam geïpoetst. Vooral de rubberen roskam is erg geschikt om losse haren weg te poetsen in de periode van de rui. Er bestaan ook ijzeren roskammen, maar deze zijn eigenlijk niet geschikt om het paard mee te borstelen. Deze roskammen zijn bedoeld om je zachte borstels schoon te maken tijdens het poetsen.

Ruin

Een mannelijk paard dat door een operatie (castratie) niet meer vruchtbaar is. Een hengst die gecastreerd wordt, is daarna ruïn.

Ruiterbewijs

Het ruiterbewijs is een soort rijbewijs voor ruiters. Je kunt een ruiterbewijs krijgen door het afleggen van een theoretisch en een praktisch examen. Er wordt verwacht dat je de kennis en vaardigheden hebt om goed met een paard om te gaan en veilig buiten te rijden.



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Schacht

Het gedeelte van de rijaars dat om je onderbeen zit. Dus ongeveer vanaf je enkel tot onder je knie.

Schoft

De schoft is het hoogste punt van de rug en ligt net achter de hals en net voor het zadel.

Schofthoogte

De hoogte van een paard wordt de schofthoogte of de stokmaat genoemd. Het wordt gemeten van de grond tot het hoogste punt van de schoft. Het paard moet hiervoor 'vierkant staan'. Dit betekent dat het lichaamsgewicht verdeeld is over de vier benen en dat de voorbenen precies naast elkaar staan en de achterbenen ook.

Sjabrak

Een stoffen dekje dat je onder het zadel legt. Het beschermt het zadel tegen vuil en zweet.

Singel

De riem die onder het paard doorloopt om het zadel op zijn plaats te houden.

Singelstoten

De riemen links en rechts aan het zadel waar de singel aan vast wordt gemaakt.

Slangenvolte

De slangenvolte is een rijbaanfiguur en heeft 3 of 4 bogen. Een slangenvolte kan over de middellijn, over de hele rijbaan en/of peervormig gereden worden.

Sperriempje

De lage neusriem aan het hoofdstel dat rond de mond van het paard zit, voor het bit. Er zit alleen een sperriempje aan hoofdstellen met een gecombineerde neusriem.

Sporen

Sporen versterken, verlengen en verduidelijken de beenhulpen. Een spoor maak je met een riempje vast aan je laars, waardoor er een knopje net boven je hak zit. Er zijn verschillende soorten sporen.

Springzadel

Een zadel met korte, vooruitliggende zweetbladen. Hierdoor is het zadel vooral geschikt om te springen.

Stap

Het ritme van de stap is 1-2-3-4. Het paard zet omstebeurt een hoef neer. We noemen de stap daarom een viertaktgang. Het paard heeft altijd minstens twee hoeven op de grond.

Steigeren

Een paard brengt zijn voorhand omhoog en staat dus even op de achterbenen.

Stekelharige

Stekelharige is een benaming voor de vachtkleur. Tussen de gekleurde haren zitten witte of grijze haren. Er zijn meer gekleurde haren dan witte.

Stemhulpen

Je paard aanwijzingen (hulpen) geven met behulp van je stem.

Stokmaat

De hoogte van een paard wordt de stokmaat of de schofthoogte genoemd. Het wordt gemeten van de grond tot het hoogste punt van de schoft. Het paard moet hiervoor 'vierkant staan'. Dit betekent dat het lichaamsgewicht verdeeld is over de vier benen en dat de voorbenen precies naast elkaar staan en de achterbenen ook.



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Stijgbeugel

Een beugel links en rechts van het zadel om je voeten in te zetten tijdens het rijden. Je gebruikt de stijgbeugel ook om op te stijgen door je linkervoet in de linkerstijgbeugel te zetten.

Stijgbeugelhaak

Een haak links en rechts van het zadel waar de stijgbeugelriem aan bevestigd wordt.

Stijgbeugelriem

Een riem links en rechts van het zadel waar de stijgbeugels aan hangen. De stijgbeugelriem zit aan het zadel vast met de stijgbeugelhaak.

Stootteugel

De stootteugel is eigenlijk een enkele bijzetteugel die wordt vastgemaakt aan de singel. Dan loopt hij tussen de voorbenen van het paard door naar het bit. De stootteugel wordt met een verbindingsstukje aan de bitringen bevestigd.

Straal

Een soort V-vorm in de hoef.

Teugel

Je hebt een linkerteugel en een rechterteugel. De linkerteugel zit aan de linkerbitring vast en de rechterteugel zit aan de rechterbitring vast. Met je linkerhand heb je de linkerteugel vast en met je rechterhand de rechterteugel. De linker en de rechterteugel zitten met een gesp aan elkaar vast.

Teugels aannemen

De teugels korter maken. Een andere benaming is 'teugels op maat maken'.

Teugelhulpen

Het geven van aanwijzingen (hulpen) aan je paard door middel van de teugels.

Teugels op maat maken

De teugels korter maken. Een andere benaming is 'teugels aannemen'.

Trens

Het bekendste soort bit. Een trens is een mondstuk met aan allebei de kanten een ring. Je hebt veel verschillende soorten mondstukken en ook verschillende soorten ringen.

Tweede hoefslag

De tweede hoefslag ligt ongeveer 1,5 meter naast de gewone hoefslag. Het wordt ook wel de binnenhoefslag genoemd.

Tweezijdige gewichts- of zithulp

Door het verplaatsen van je lichaamsgewicht naar voren of naar achteren de snelheid van het paard bepalen.

Van hand veranderen

Als je op de linkerhand (linksom) rijdt, ga je op de rechterhand (rechtsom) rijden en omgekeerd.

Veelzijdigheidszadel

Een combinatie van een dressuur- en springzadel. Je kan er mee springen, mee dressuurrijden en buitenritten mee maken.

Verruimen

Verruimen betekent dat het paard in dezelfde gang blijft, maar zijn passen groter maakt. Het is niet de bedoeling dat het paard sneller gaat lopen.



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Vierkant staan

Een paard staat vierkant als zijn lichaamsgewicht verdeeld is over zijn vier benen. De voorbenen staan dan precies naast elkaar en de achterbenen ook.

Volte

Een volte is een cirkel. Je hebt voltes met verschillende diameters.

Volte openen

Het geleidelijk groter maken van de volte.

Volte sluiten

Het geleidelijk kleiner maken van de volte.

Voorhand

Het lichaam van het paard wordt verdeeld in de voorhand, de middenhand en de achterhand. De voorhand loopt van het hoofd van het paard tot en met de schoft. De voorbenen horen dus ook bij de voorhand.

Vos

Vos is de benaming voor een kleur. Staart, manen en vacht hebben dezelfde bruine kleur. Dit kan van heel licht bruin tot heel donkerbruin gaan.

Vragende teugelhulp of halve ophouding

Met een vragende teugelhulp vraag je de aandacht van het paard om het paard voor te bereiden op een andere hulp. Je geeft een vragende teugelhulp door met je handen te knijpen.

Wakende kuit

Bij het rijden van een wending ligt je buitenbeen iets achter de singel om ervoor te zorgen dat het paard

zijn achterhand niet te ver naar buiten draait. We noemen dit ook wel een begrenzende kuit.

Watertrens

Een bit met een gebroken mondstuk en beweeglijke ringen. Waarschijnlijk is dit het meest gebruikte bit.

Wending

Een wending is het rijden van een gebogen lijn.

Zachte borstel

Een borstel met korte, zachte haren. Bruikbaar voor het hele paardenlichaam en de staart en manen. Met deze borstel haal je het kleinere vuil en stof weg. Je moet de zachte borstel telkens (na een paar streken) schoonmaken door hem een paar keer over een roskam te halen.

Zadel

Door een zadel kun je comfortabeler op een paard zitten. Je hebt meer houvast en zit wat zachter. Voor het paard geldt dat het zadel eventuele schokken een beetje opvangt en dat het gewicht van de ruiter beter verdeeld wordt.

Zadeldekje

Een stoffen dekje dat je onder het zadel legt. Het beschermt het zadel tegen vuil en zweet.

Zadelzeep

Speciale zeep om het leder te reinigen. Het leder wordt door zadelzeep ook gevoed. Je gebruikt het met een beetje lauw water en een spons of zachte doek.

Zitbeenknobbels

Twee iets uitstekende botten die je voelt als je op een harde stoel gaat zitten en je handen onder je billen legt. Met deze zitbeenknobbels geef je hulpen aan het paard.



Leer PAARDRIJDEN

WOORDENLIJST

WWW.PAARDENTIPS.COM

Zithulpen

Het geven van aanwijzingen (hulpen) aan je paard door middel van je zit. Bijvoorbeeld door het verplaatsen van je gewicht.

Zweep

Een zweep is een hulpmiddel bij het paardrijden om je paard hulpen te geven.

Zweetblad

Een onderdeel van het zadel. De onderste zweetbladen zijn de twee bladen (een links en een rechts) die op het zadeldekje liggen. De bovenste zweetbladen zijn de twee bladen (een links en een rechts) waar je benen tegen liggen.

Zweetmes

Een zweetmes is een soort trekker waarmee je een paard droog kan maken als het erg zweet of als je het paard afgespoten of gewassen hebt.